



Câmara Municipal de São Pedro

Estado de São Paulo

INDICAÇÃO Nº 393 / 2026

ASSUNTO: SUGERE A IMPLEMENTAÇÃO DO PROGRAMA "SAÚDE DO OPERADOR E DO MOTORISTA DE CARGA" EM SÃO PEDRO.

Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal,

O Vereador Du Sorocaba, indica a criação de uma ação preventiva de saúde focada nos trabalhadores da Garagem Municipal que operam máquinas e caminhões de transporte de terra e entulho:

Sugestão de Diretrizes:

- **Monitoramento Pulmonar:** Realização de exames de espirometria (capacidade pulmonar) para motoristas expostos à poeira constante, visando a prevenção precoce de doenças respiratórias.
- **Fisioterapia e Ergonomia na Garagem:** Sessões semanais de alongamento e orientações de postura para motoristas de caminhões pesados, focando no fortalecimento da região lombar e cervical.
- **Renovação de Assentos e Amortecimento:** Indicação para que a manutenção dos caminhões inclua a revisão rigorosa do sistema de amortecimento dos bancos e das cabines, reduzindo o impacto da vibração no corpo do trabalhador.
- **Kit de Proteção Ambiental:** Fornecimento de máscaras de proteção respiratória de alta eficiência (PFF2 ou superior) para uso obrigatório durante as operações de carga e descarga de terra e entulho.

JUSTIFICATIVA

A presente indicação visa instituir o Programa "Saúde do Operador e do Motorista de Carga", uma iniciativa que busca preencher uma lacuna fundamental na saúde ocupacional dos servidores que atuam na linha de frente da manutenção e infraestrutura de nossa São Pedro.



Câmara Municipal de São Pedro

Estado de São Paulo

A relevância desta proposta fundamenta-se nos seguintes pilares:

Prevenção de Doenças Respiratórias: O manejo constante de terra e entulho expõe o trabalhador a partículas de poeira e sílica. O monitoramento pulmonar preventivo (espirometria) e o fornecimento de máscaras PFF2 não são apenas medidas de segurança, mas um compromisso com a longevidade e a qualidade de vida desses profissionais.

Saúde Ergonômica e Redução de Afastamentos: Motoristas de máquinas pesadas enfrentam longas jornadas expostos à vibração de corpo inteiro e posturas prolongadas. A implementação de sessões de fisioterapia e a revisão do amortecimento dos assentos combatem diretamente as lesões osteomusculares (como hérnias e lombalgias), reduzindo o índice de absenteísmo e gastos com tratamentos futuros.

Eficiência do Serviço Público: Um servidor saudável e valorizado trabalha com maior disposição e segurança. Ao investir na manutenção preventiva do trabalhador e de seu ambiente de trabalho (cabine), o município garante que o cronograma de obras e limpezas da cidade não sofra interrupções por falta de pessoal capacitado.

Humanização do Trabalho: Esta medida demonstra o olhar atento da administração para com aqueles que operam o maquinário pesado, muitas vezes sob condições climáticas adversas, garantindo-lhes dignidade e proteção técnica.

Nota Adicional: A Organização Mundial da Saúde (OMS) e o Ministério do Trabalho reforçam que a prevenção primária é o investimento mais econômico para a gestão pública, evitando custos elevados com auxílios-doença e processos de reabilitação profissional.

Pelo exposto, e ciente da sensibilidade deste Executivo para com as causas que envolvem a proteção do trabalhador e a excelência dos serviços municipais, submeto a presente indicação para análise e implementação.

Sala das Sessões, 23 de abril de 2026.

Carocebe
DU SOROCABA
VEREADOR – PL

Rua Nicolau Mauro, 1011 | Centro | São Pedro – SP | CEP. 13520

www.camarasaopedro.sp.gov.br

Número de Protocolo

00620/2026

Câmara Municipal de

Indicação Nº 393/2026

Data: 23/04/2026 Hora: 15:45

Autor: Carlos Eduardo Oliveira

Assunto: Sugere a implementação
programa Saúde do Operador e do
Motorista de Carga em São Pedro