



Câmara Municipal de São Pedro

Estado de São Paulo

INDICAÇÃO Nº 394/2026

ASSUNTO: SUGERE A CRIAÇÃO DO PROGRAMA DE ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE DO COLETOR DE RESÍDUOS EM SÃO PEDRO.

Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal,

O Vereador Carlos Eduardo Oliveira (Du Sorocaba) sugere as seguintes ações preventivas:

1. **Fisioterapia Preventiva:** Implementação de um programa de exercícios de aquecimento e alongamento antes do início de cada turno de coleta, visando reduzir as lesões musculares.
2. **Suporte Nutricional e Hidratação:** Garantia de pontos de apoio com água potável e orientações nutricionais, dado o alto gasto calórico da função.
3. **Acompanhamento de Saúde Mental:** Apoio psicológico para lidar com o estigma da profissão e o estresse do trânsito e da rotina exaustiva.
4. **Treinamento de Segurança Viária:** Reciclagem periódica sobre sinalização e segurança no estribo do caminhão para evitar quedas e atropelamentos.

JUSTIFICATIVA

A presente indicação visa instituir o Programa "Coletor Saudável", uma iniciativa pioneira e necessária para garantir a saúde e a dignidade dos profissionais que atuam na linha de frente da limpeza pública e da saúde preventiva de São Pedro.

1. Da Redução de Custos e Absenteísmo:

O trabalho de coleta de resíduos é um dos mais exigentes do ponto de vista físico. Lesões musculares, entorses e problemas de coluna são as maiores causas de afastamento médico nesta categoria. A implementação da Fisioterapia Preventiva e da ginástica laboral tem o poder de reduzir drasticamente esses afastamentos, garantindo que as equipes de coleta estejam



Câmara Municipal de São Pedro

Estado de São Paulo

sempre completas e operacionais, economizando recursos que seriam gastos com substituições e horas extras.

2. Da Segurança e Proteção à Vida:

O treinamento em Segurança Viária é fundamental para reduzir o risco de acidentes de trajeto e quedas do estribo, protegendo a vida do trabalhador e reduzindo a responsabilidade civil do município. Um coletor bem treinado é um agente de segurança nas nossas vias.

3. Da Saúde Nutricional e Hidratação:

Considerando o clima de nossa região e o altíssimo gasto calórico da função (que envolve quilômetros de corrida diária), a oferta de pontos de hidratação e orientação nutricional é uma medida básica de humanidade e saúde pública, prevenindo casos de desidratação, insolação e fadiga crônica.

4. Do Resgate da Autoestima e Saúde Mental:

Infelizmente, a profissão de coletor ainda enfrenta estigmas sociais. O suporte psicológico proposto visa fortalecer a saúde mental desses servidores, combatendo o estresse ocupacional e promovendo o sentimento de orgulho e pertencimento, o que reflete diretamente na qualidade do atendimento prestado à população.

A criação do programa "Coletor Saudável" coloca São Pedro no patamar de cidades modernas que valorizam o capital humano. É uma ação de baixo custo para o Executivo, mas de um valor inestimável para os trabalhadores que mantêm nossa cidade limpa e organizada.

Pela relevância e pelo caráter social e preventivo da proposta, conto com a sensibilidade do Poder Executivo para a sua pronta implementação.

São Pedro, 23 de abril de 2026

proceder
DU SOROCABA
VEREADOR - PL

Câmara Municipal de S

Indicação Nº 394/2026

Data 23/04/2026 Hora: 15:44

Autor Carlos Eduardo Oliveira

Assunto: Sugere a criação do pro
atenção integral à saúde do colet
resíduos em São Pedro

Rua Nicolau Mauro, 1011 | Centro | São Pedro - SP | CEP. 1352

www.camarasaopedro.sp.gov.br

Numero de Protocolo

00621/2026