



# Câmara Municipal de São Pedro

## Estado de São Paulo

INDICAÇÃO Nº 0 382/2026

**Ementa:** Indico ao Chefe do Poder Executivo, seja realizada a implantação de uma academia ao ar livre do tipo calistenia no bairro Theodoro de Souza Barros, neste Município.

Senhor Presidente;

**INDICO**, após cumprida as formalidades regimentais, ao Chefe do Poder Executivo Municipal, que determine ao setor competente, seja realizada a implantação de uma academia ao ar livre do tipo calistenia no bairro Theodoro de Souza Barros, em área pública localizada entre a pista de skate e o campo de futebol sintético.

A presente indicação tem como objetivo propor a implantação de um espaço público estruturado para a prática de calistenia, modalidade de exercício físico baseada no uso do peso do próprio corpo, amplamente reconhecida por profissionais da área de educação física como uma das formas mais completas, funcionais e democráticas de treinamento físico.

A calistenia trabalha simultaneamente força, resistência muscular, coordenação motora, mobilidade, equilíbrio e condicionamento cardiovascular, podendo ser praticada por pessoas de diferentes faixas etárias e níveis de condicionamento físico, desde iniciantes até praticantes avançados, sem a necessidade de equipamentos complexos ou de alto custo de manutenção.

Do ponto de vista técnico e urbanístico, a escolha do local — entre a pista de skate e o campo de futebol sintético — é extremamente estratégica, pois consolida naquele ponto um polo esportivo e de convivência, integrando diferentes modalidades esportivas em um mesmo espaço público, incentivando o uso contínuo da área por jovens, adultos e famílias.

A instalação de uma academia de calistenia nesse local contribuirá para:

Incentivar hábitos saudáveis e a prática regular de atividade física;

Ampliar as opções de esporte e lazer no bairro;

Promover a ocupação positiva do espaço público;

Estimular a convivência social e comunitária;

Valorizar a estrutura esportiva já existente no entorno.

Além disso, trata-se de um equipamento de baixo custo de implantação e manutenção, composto basicamente por barras fixas, paralelas, espaldar, argolas e estruturas metálicas apropriadas para exercícios funcionais, com alta durabilidade e resistência às intempéries.



# Câmara Municipal de São Pedro

## Estado de São Paulo

Importante destacar que a presença de equipamentos de calistenia em áreas públicas é uma tendência crescente em políticas públicas de esporte e saúde preventiva, justamente por oferecer acesso gratuito à prática esportiva de qualidade para toda a população.

Diante do exposto, solicito que o Poder Executivo analise com atenção a presente indicação e viabilize a implantação deste importante equipamento público para os moradores do bairro Theodoro de Souza Barros.

São Pedro, 22 de abril de 2026.

*Cristiano Duarte Neto*  
**CRI DUARTE - MANDATO COLETIVO**  
**VEREADOR - DC**

### Câmara Municipal de São Pedro

Numero de Protocolo

00601/2026

Indicação Nº 382/2026

Data: 22/04/2026 Hora: 16:00

Autor: Cristiano Duarte Neto

Assunto: Indico ao Chefe do Poder  
Executivo, seja realizada a implantação  
de uma academia ao ar livre do tipo  
calistenia no bairro Theodoro de Souza