



Câmara Municipal de São Pedro

Estado de São Paulo

INDICAÇÃO Nº 045 /2026

Ementa: Indica ao Chefe do Poder Executivo, que estude a possibilidade de criar o Projeto “VIVA O SÁBADO” onde possa oferta aulas destinadas as crianças com Autismo e crianças com deficiência.

Senhor Presidente,

INDICO, após cumprida as formalidades regimentais, ao Chefe do Poder Executivo, para que através do setor competente, estude a possibilidade de criar o programa “VIVA O SÁBADO” onde possa oferta aulas destinadas as crianças com Autismo e crianças com deficiência.

Justificativa:

O Projeto “VIVA O SÁBADO” será destinado para a prática de atividades esportivas e de lazer nas piscinas municipal, cujo o acesso será gratuito.

Considerando toda estrutura que hoje já existe pela prefeitura, venho como defensor da Causa Autista e da Inclusão, sugerir ao Poder Executivo que faça a realização de atividades direcionadas para crianças com Autismo e crianças com deficiência, de modo a estimular seu desenvolvimento e sua inclusão nas atividades de lazer do município.

Dentre as praticas propostas, sugiro a realização de atividades de Psico-motricidade no solo e Psico-motricidade aquática, de modo a contribuir no desenvolvimento processo educacional, cognitivo, motor, afetivo, crescimento social e pessoal das crianças, de modo a lhes proporcionar uma melhor qualidade de vida.

A Psico-motricidade no solo (ou Psico-motricidade solo) é uma área da Psico-motricidade que se concentra nas atividades que são realizadas no chão, com ou sem o uso de materiais. É uma prática que visa o desenvolvimento de habilidades motoras, cognitivas, emocionais e sociais através do movimento no espaço.

Benefícios da Psico-motricidade no solo:

- **Desenvolvimento da coordenação motora:**

Atividades no solo, como pular, rolar, escalar e andar na ponta dos pés, ajudam a desenvolver a coordenação motora global e fina.



Câmara Municipal de São Pedro

Estado de São Paulo

- **Aprimoramento do equilíbrio:**

Tarefas como andar em linha reta ou em um pé só no solo ajudam a fortalecer o equilíbrio.

- **Melhora da consciência corporal:**

Atividades no solo estimulam a criança a perceber e a identificar as diferentes partes do seu corpo.

- **Fortalecimento da lateralidade:**

Atividades como pular de um pé só ou usar as mãos alternadamente podem ajudar a criança a desenvolver a lateralidade, ou seja, a consciência dos lados do corpo.

- **Desenvolvimento da organização espacial:**

Brincar no solo com objetos ou com outros alunos pode auxiliar a criança a compreender e a organizar o espaço que a cerca.

- **Socialização:**

A Psico-motricidade no solo é uma ótima oportunidade para as crianças interagir e brincar com os outros, promovendo a socialização e a cooperação.

- **Controle emocional:**

A Psico-motricidade pode auxiliar as crianças a controlar suas emoções, especialmente em atividades que envolvem desafios.

- **Aumento da concentração e atenção:**

Muitas atividades no solo exigem foco e atenção, o que ajuda a desenvolver essas habilidades.

Exemplos de atividades de Psico-motricidade no solo:

- **Jogos de equilíbrio:**

Andar em linha reta, em um pé só, em cima de um objeto (como um banco ou uma trave), ou rolar no chão.

- **Jogos de coordenação motora:**

Pular corda, pular de um pé só, escalar uma parede ou uma escada, ou fazer movimentos de animais (como rolar como uma bola).



Câmara Municipal de São Pedro

Estado de São Paulo

- **Jogos de lateralidade:**

Jogos de passar uma bola para frente e para trás com os pés, ou usar as mãos alternadamente para pegar objetos.

- **Jogos de organização espacial:**

Brincar com objetos no chão, construir coisas com materiais, ou fazer um percurso com obstáculos.

- **Brincadeiras de imitação:**

Imitar movimentos de animais, dançar, ou fazer acrobacias.

A Psico-motricidade no solo é uma ferramenta importante para o desenvolvimento infantil.

A **Psico-motricidade aquática** é uma abordagem terapêutica que utiliza a água como um meio para promover o desenvolvimento psicomotor, através de atividades e exercícios em ambiente aquático. Ela visa estimular a mobilidade, a coordenação motora, a integração sensorial, o desenvolvimento cognitivo e a redução de stresse e ansiedade.

Em resumo:

- **O que é:**

A Psico-motricidade aquática é uma abordagem terapêutica que utiliza a água como um meio para promover o desenvolvimento psicomotor.

- **Como funciona:**

Atividades e exercícios em ambiente aquático estimulam o desenvolvimento psicomotor, promovendo a mobilidade, a coordenação motora, a integração sensorial, o desenvolvimento cognitivo e a redução de stresse e ansiedade.

- **Benefícios:**

Melhora a mobilidade, estimula o desenvolvimento da coordenação motora e integração sensorial, estimula o processo cognitivo, reduz stresse e ansiedade.

- **A quem se destina:**

Pessoas com dificuldades e/ou deficiências intelectuais, motoras, funcionais e sensoriais, com desequilíbrios psíquico-emocionais.



Câmara Municipal de São Pedro

Estado de São Paulo

Outras informações importantes:

- A Psico-motricidade aquática é uma abordagem que se baseia na relação entre emoção, movimento, cognição e relacionamento.
- A água proporciona um ambiente seguro e de baixo impacto, o que a torna ideal para pessoas com dificuldades motoras ou problemas articulares.
- A Psico-motricidade aquática pode ser utilizada em diversas áreas, como educação, saúde e terapia.
- É importante que a atividade seja conduzida por um profissional qualificado, que possa adaptar as atividades às necessidades e limitações de cada indivíduo.
- Algumas universidades e instituições oferecem cursos e pós-graduações na área, para preparar profissionais para atuar na Psico-motricidade aquática.

Por este motivo venho pedir que analise essa indicação com carinho e implante esse projeto através das secretarias de esporte e saúde em nosso município.

São Pedro, 11 de fevereiro de 2026.

ROBINHO PEDROSA
VEREADOR - DC

Câmara Municipal de São Pedro

Indicação Nº 168/2026

Data: 11/02/2026 Hora: 15:08

Autor: Roberson Pedrosa da Oliveira

Assunto: Indica ao Chefe do Poder Executivo, que estude a possibilidade de criar o Projeto VIVA O SÁBADO onde possa ofertar aulas destinadas as crianças com

Numero de Protocolo
00204/2026