



Câmara Municipal de São Pedro

Estado de São Paulo

INDICAÇÃO Nº 311/2025

Ementa: Indica ao Chefe do Poder Executivo, que estude a possibilidade de criar o Projeto “VIVA O SÁBADO” onde possa oferta aulas destinadas as crianças com Autismo e crianças com deficiência.

Senhor Presidente,

INDICO, após cumprida as formalidades regimentais, ao Chefe do Poder Executivo, para que através do setor competente, estude a possibilidade de criar o programa “**VIVA O SÁBADO**” onde possa oferta aulas destinadas as crianças com Autismo e crianças com deficiência.

Justificativa:

O Projeto “**VIVA O SÁBADO**” será destinado para a prática de atividades esportivas e de lazer nas piscinas municipal, cujo o acesso será gratuito.

Considerando toda estrutura que hoje já existe pela prefeitura, venho como defensor da Causa Autista e da Inclusão, sugerir ao Poder Executivo que faça a realização de atividades direcionadas para crianças com Autismo e crianças com deficiência, de modo a estimular seu desenvolvimento e sua inclusão nas atividades de lazer do município.

Dentre as praticas propostas, sugiro a realização de atividades de Psicomotricidade no solo e Psicomotricidade aquática, de modo a contribuir no desenvolvimento processo educacional, cognitivo, motor, afetivo, crescimento social e pessoal das crianças, de modo a lhes proporcionar uma melhor qualidade de vida.

A Psicomotricidade no solo (ou Psicomotricidade solo) é uma área da Psicomotricidade que se concentra nas atividades que são realizadas no chão, com ou sem o uso de materiais. É uma prática que visa o desenvolvimento de habilidades motoras, cognitivas, emocionais e sociais através do movimento no espaço.

Benefícios da Psicomotricidade no solo:

- **Desenvolvimento da coordenação motora:**

Atividades no solo, como pular, rolar, escalar e andar na ponta dos pés, ajudam a desenvolver a coordenação motora global e fina.

- **Aprimoramento do equilíbrio:**

Tarefas como andar em linha reta ou em um pé só no solo ajudam a fortalecer o equilíbrio.



Câmara Municipal de São Pedro

Estado de São Paulo

- **Melhora da consciência corporal:**

Atividades no solo estimulam a criança a perceber e a identificar as diferentes partes do seu corpo.

- **Fortalecimento da lateralidade:**

Atividades como pular de um pé só ou usar as mãos alternadamente podem ajudar a criança a desenvolver a lateralidade, ou seja, a consciência dos lados do corpo.

- **Desenvolvimento da organização espacial:**

Brincar no solo com objetos ou com outros alunos pode auxiliar a criança a compreender e a organizar o espaço que a cerca.

- **Socialização:**

A Psico-motricidade no solo é uma ótima oportunidade para as crianças interagir e brincar com os outros, promovendo a socialização e a cooperação.

- **Controle emocional:**

A Psico-motricidade pode auxiliar as crianças a controlar suas emoções, especialmente em atividades que envolvem desafios.

- **Aumento da concentração e atenção:**

Muitas atividades no solo exigem foco e atenção, o que ajuda a desenvolver essas habilidades.

Exemplos de atividades de Psico-motricidade no solo:

- **Jogos de equilíbrio:**

Andar em linha reta, em um pé só, em cima de um objeto (como um banco ou uma trave), ou rolar no chão.

- **Jogos de coordenação motora:**

Pular corda, pular de um pé só, escalar uma parede ou uma escada, ou fazer movimentos de animais (como rolar como uma bola).

- **Jogos de lateralidade:**

Jogos de passar uma bola para frente e para trás com os pés, ou usar as mãos alternadamente para pegar objetos.



Câmara Municipal de São Pedro

Estado de São Paulo

- **Jogos de organização espacial:**

Brincar com objetos no chão, construir coisas com materiais, ou fazer um percurso com obstáculos.

- **Brincadeiras de imitação:**

Imitar movimentos de animais, dançar, ou fazer acrobacias.

A Psico-motricidade no solo é uma ferramenta importante para o desenvolvimento infantil.

A **Psico-motricidade aquática** é uma abordagem terapêutica que utiliza a água como um meio para promover o desenvolvimento psicomotor, através de atividades e exercícios em ambiente aquático. Ela visa estimular a mobilidade, a coordenação motora, a integração sensorial, o desenvolvimento cognitivo e a redução de stresse e ansiedade.

Em resumo:

- **O que é:**

A Psico-motricidade aquática é uma abordagem terapêutica que utiliza a água como um meio para promover o desenvolvimento psicomotor.

- **Como funciona:**

Atividades e exercícios em ambiente aquático estimulam o desenvolvimento psicomotor, promovendo a mobilidade, a coordenação motora, a integração sensorial, o desenvolvimento cognitivo e a redução de stresse e ansiedade.

- **Benefícios:**

Melhora a mobilidade, estimula o desenvolvimento da coordenação motora e integração sensorial, estimula o processo cognitivo, reduz stresse e ansiedade.

- **A quem se destina:**

Pessoas com dificuldades e/ou deficiências intelectuais, motoras, funcionais e sensoriais, com desequilíbrios psíquico-emocionais.

Outras informações importantes:

- A Psico-motricidade aquática é uma abordagem que se baseia na relação entre emoção, movimento, cognição e relacionamento.



Câmara Municipal de São Pedro

Estado de São Paulo

- A água proporciona um ambiente seguro e de baixo impacto, o que a torna ideal para pessoas com dificuldades motoras ou problemas articulares.
- A Psico-motricidade aquática pode ser utilizada em diversas áreas, como educação, saúde e terapia.
- É importante que a atividade seja conduzida por um profissional qualificado, que possa adaptar as atividades às necessidades e limitações de cada indivíduo.
- Algumas universidades e instituições oferecem cursos e pós-graduações na área, para preparar profissionais para atuar na Psico-motricidade aquática.

Por este motivo venho pedir que analise essa indicação com carinho e implante esse projeto através das secretarias de esporte e saúde em nosso município.

Sala das Sessões, São Pedro 13 de Maio de, 2025.

ROBINHO PEDROSA
Vereador DC

Câmara Municipal de São Pedro

Número de Protocolo
00565/2025

Indicação Nº 371/2025

Data: 13/05/2025 Hora: 13:18

Autor: Roberson Pedrosa de Oliveira

Assunto: Indica ao Chefe do Poder

Executivo, que estude a possibilidade de criar o Projeto Viva o Sábado onde possa ofertar aulas destinadas às crianças com