



Câmara Municipal de São Pedro

Estado de São Paulo

INDICAÇÃO Nº 0 61/2024

Ementa: Indico ao Chefe do Poder Executivo, a viabilidade de instalação de academia ao ar livre adaptada para pessoas com deficiência física em todos os bairros do Município de São Pedro.

Senhor Presidente,

INDICO, após cumprida as formalidades regimentais, ao Chefe do Poder Executivo, para que através do setor competente, a viabilidade de instalação de academia ao ar livre adaptada para pessoas com deficiência física em todos os bairros do Município de São Pedro.

Justificativa, estes vereadores foram procurados por munícipes com algum tipo de deficiência física solicitando a implantação de academias adaptadas para auxiliar no desenvolvimento e reabilitação de muitos casos, já que pessoas com redução de mobilidade sofrem uma diminuição do nível de atividade física diária, o que diretamente leva alterações na composição corporal, mais especificamente aumento na quantidade de gordura e diminuição da massa magra (músculos). Essas mudanças na composição corporal e diminuição do nível de atividade física influenciam diretamente no desenvolvimento de fatores de risco para a saúde, afetando negativamente todos os aspectos da aptidão física, como coordenação motora, força muscular, resistência e flexibilidade, por exemplo.

São Pedro, 29 de fevereiro de 2024.

JOSÉ ROBERTO DE MOURA - DUDU
VEREADOR

ALESSANDRA PISCO
VEREADORA

Número de Protocolo

00145/2024

Câmara Municipal

Indicação Nº 61/2024

Data: 29/02/2024

Autor: José Roberto

Assunto: Indico ao

Executivo, a viabil

de academia ao ar l

para pessoas com deficiêr